

Turngemeinde Northeim



VEREINSNACHRICHTEN

Nr. 156
WINTER
2025

Aqua-Fitness · Folklore · Gerätturnen · Gymnastik · Kinderturnen
Leichtathletik · Piloxing® · Prellball · Rückenschule · Schwimmen
Tabata · Tanzen · Tauchen · Tennis · Trampolinturnen · Walking
Wandern · Yoga/Yogilates · Zumba®



Bären- Apotheke

Inhaber: Peter von Werder

**Wir sind
für Sie da!**

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 8.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 8.00 bis 13.00 Uhr

Eichstätte 10-12 Telefon (0 55 51) 35 02
37154 Northeim Fax (0 55 51) 91 12 56

www.baeren-apotheke-northeim.de · baeren-apotheke-northeim@t-online.de

Unsere Nr. 1 ist Bäucke!



MÖBEL ■ ■ ■
BAÜCKE

MÖBEL | KÜCHEN | WOHNKULTUR

37154 Norheim - Göttinger Straße-Ostausgang
Tel.: 05551 97392 - info@baeucke.de - www.baeucke.de

© Fotostudio: ddbk.de



TGN-Vereinsnachrichten Halbjahreszeitschrift

Redaktion: TGN-Vorstand
Anzeigen und Gesamtherstellung:
Sport Werbung, 37434 Wollbrandshausen



Turngemeinde von 1848 Northeim e.V.

Geschäftsstelle: Am Schlinganger 21, 37154 Northeim
Telefon: (0 55 51) 5 18 48, Telefax: (0 55 51) 91 29 61, e-mail: tg-nom@web.de
Öffnungszeiten: Montag von 13.30 bis 15.30 Uhr
(außer an Feiertagen in den Schulferien und an schulfreien Tagen)

Vereinshaus (Saal): Am Schlinganger 21, 37154 Northeim

Vereinsturnhalle: Einbecker Landstr. 52, 37154 Northeim, Telefon (0 55 51) 95 28 24

Tennisanlage: Am Schlinganger 21, 37154 Northeim, Telefon (0 55 51) 9 19 92 76

Skihütte: Am Gesehr 21, 37444 St. Andreasberg/Oberharz

Bankverbindung:

Kreis-Sparkasse Northeim, IBAN: DE59 2625 0001 0001 0020 05, BIC: NOLADE21NOM

Internet: www.turngemeinde-northeim.de

Vorstand:

1. Vorsitzender	Eckhardt Danne	(0 55 51) 99 65 43
2. Vorsitzende	Anke Köhler	
Kassenwart	Hans-Jürgen Werner	(0 55 51) 10 43
Schriftwart	Heinz Haushalter	(0 55 52) 99 93 57
Sportwartin	Petra Mittelstädt	(0 55 56) 15 79
Pressewartin	Janina Watermann	(0 55 51) 9 08 04 05

Turnausschuss:

Gerätturnen	Lara-Sophie Rien	
Folklore	Hanna-Ilse Methling	(0 55 51) 41 71
Leichtathletik	Martin Ebel	(0 55 51) 5 18 89
Schwimmen	Petra Herbst	(0 55 51) 6 33 86
Ski/Wandern	Ulrich Nienstedt	(0 55 51) 6 25 07
Tanzen	Holger Schröder	(0 55 51) 9 07 00 46
Tauchen	Jens Heiduck	(0 55 51) 5 42 64 36
Tennis	Dieter Diezemann	(0 55 51) 5 10 31
Trampolin	Janina Watermann	(0 55 51) 9 08 04 05

Geschäftsstelle Cornelia Seidel

Titelfoto: Training in der Thomas-Mann-Schule mit P. Winkelmann.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am 19. Mai 2026.

AUSFÜHRUNG

BERATUNG

PLANUNG

SERVICE

Padur

Fachbetrieb für Sanitär- und Heizungstechnik



Padur Sanitär GmbH

Heinrichstraße 1, 37154 Northeim

Telefon (0 55 51) 34 63

Telefax (0 55 51) 6 61 18

info@padur.de, www.padur.de



Neue Perspektiven entdecken.

Heilpraktiker Peter Witt

Neustadt 24 - 37154 Northeim
Tel.: 05551 - 9098980

www.naturheilpraxis-witt.de
www.hypnosetherapie-witt.de

Beratung | Verkauf | Montage



DANIEL EXNER
BAUELEMENTE FÜR IHR ZUHAUSE



fon 05552 7099740 | 37191 Katlenburg

- Fenster
- Innentüren
- Nebeneingangstüren
- Haustüren
- Trockenbau
- Fußböden
- Garagentore
- Terrassendächer

www.danielexner-bauelemente.de

Götz Girmann

elektro-meister

GmbH & Co. KG

Installation von Licht-,
Kraft- u. Schwachstromanlagen
Kommunikationstechnik – Alarmanlagen
– IT-Service –

Beratung - Planung - Ausführung

Schlachthausweg 23 • 37154 Northeim

05551
8286



www.elektro-girmann.de



Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

schon wieder ist ein halbes Jahr vergangen und die kurzen Wintertage, die langen Abendstunden zeigen uns an, dass Weihnachten bald vor der Tür steht. Das alte Jahr geht zu Ende und wir blicken zurück und schauen nach vorn auf das kommende Jahr. Niemand kann sich davon frei machen. Auch nicht im Verein.

Viel haben wir bewirkt, so manches ist auf der Strecke geblieben und wird in das neue Jahr mit übernommen; zusätzliche Aufgaben kommen dazu. Dass ist das Vereinsleben. Was wir tun, geschieht freiwillig und für uns alle. Je mehr sich dazu bekennen, umso kleiner wird der Übertrag im nächsten Jahr. Dann bleibt für MEHR noch mehr Platz. Wichtig ist,

dass Turnen und Spielen, Sport und Geselligkeit auch in Zukunft ermöglicht werden.

Auch wenn sich die einzelnen Abteilungen dank unserer engagierten Übungsleiter großen Zulaufs erfreuen, ist es gleichwohl wichtig, dass die TGN weiterhin als große Gemeinschaft nach außen auftritt und wir auch immer wieder zu abteilungsübergreifenden Veranstaltungen, wie etwa dem Seniorennachmittag oder Sommerfesten zusammenkommen. Deshalb wünschen wir uns sehr, dass wir im kommenden Jahr auch wieder ein Sommerfest ausrichten können, das diese Jahr aus organisatorischen Gründen letztendlich leider abgesagt werden musste. In der Geschäftsstelle unterstützt uns seit kurzem Jennifer Kahlkopf, die sich bereits engagiert in die vielfältigen Büroarbeiten einarbeitet. Daneben werden wir natürlich auch weiterhin von Frau Seidel unterstützt. Beiden sei an dieser Stelle herzlicher Dank für ihre zuverlässige Arbeit gesagt.

Abschließend bedanke ich mich auch bei unseren vielen eifrigen Übungsleitern und unseren ebenso eifrigen und treuen Mitgliedern, sowie bei meinen Vorstandskollegen und wünsche im Namen des gesamten Vorstandes allen Mitgliedern und ihren Familien eine schöne Adventszeit und ein frohes Weihnachtsfest, sowie einen guten Wechsel in das neue Jahr.

Eckhardt Danne
1. Vorsitzender

FUSSPFLEGE
Karin Schutte
dein Wohlfühlplatz

Leineblick 9
37154 Northeim - Bühne
0176 - 70 51 02 31
www.fusspflege-northeim.de
wohlfuehlplatz@fusspflege-northeim.de

Frohe Weihnachten
& ein gutes neues Jahr

Haustechnik Kundendienst

UWE SCHRÖDER
ELEKTROINSTALLATIONSMEISTER

**Elektro
Heizung
Sanitär**

37154 Northeim Heinrich-Schütz-Str. 15 Tel. 05551 61320 od. 0172 961 00 31

Türkische Spezialitäten
Partyservice
Obst und Gemüse

Kurze Straße 4
37154 Northeim
Telefon und Fax 0 55 51.6 6317

KÖSE'S
Spezialitäten

...Obst und Gemüse aus aller Welt.

Ihr Floristikfachgeschäft für die besonderen Momente ...

Blumen- & Gartencenter
DENECKE

Northeim, Einbecker Landstraße
Telefon (0 55 51) 99 38-0

www.denecke-blumen-gartencenter.de

Premium Gärtnerei

Seniorenachmittag am 8. November 2025 in der Kleinturnhalle

Am 8. November 2025 hatte die TGN wieder zum Seniorenachmittag in die herbstlich geschmückte Kleinturnhalle eingeladen. Seit dem Jahr 1981 bietet die TGN diese Veranstaltung traditionell am zweiten Samstag im November an. Die vom Vorstand ausgesprochene Einladung hatten rund 60 ältere Mitglieder, von denen sich viele auch noch aktiv stets am Vereinsleben beteiligen, angenommen und erfreuten sich bei Kaffee, Tee und Kuchen wieder eines kurzweiligen Programms.



Neben den ebenfalls schon traditionellen Aufführungen unserer Folkloregruppe wurde auch diesmal wieder eine Tanzeinlage von der Gruppe „Lena´s Kangoo Club“ aus Hardeggen angeboten, die auf große Begeisterung bei den Mitgliedern stieß. Die TGN überlegt bereits, diese Sportart ebenfalls anzubieten. Hierbei handelt es sich um Fitnesssport mit gefederten Schuhen, die es dem Träger ermöglichen, beim Laufen oder Springen federnd und schwingend voranzukommen. Außerdem wurde ein unterhaltsamer Sketch vorgetragen und Friedhild Dreppenstedt hatte ein vorweihnachtliches Quiz vorbereitet, bei dem es kleine Preise zu gewinnen gab.

Natürlich wurden abschließend auch wieder bekannte Volkslieder gemeinsam gesungen. Daneben gab es vor allem aber auch Zeit für anregende Gespräche und den Austausch gemeinsamer Erinnerungen.

Es war schön zu sehen, dass die Veranstaltung wieder auf so große Resonanz gestoßen war und so viele vertraute Gesichter zusammengeführt hatte.

Auch diese Veranstaltung ist Ausdruck unserer Vereinswerte. Unser Verein bietet nicht nur eine Vielzahl von Sportmöglichkeiten für jedes Alter für einen monatlichen Betrag an, sondern steht auch für Gemeinschaft und langjährige Verbundenheit. Gerade deshalb sind abteilungsübergreifende Veranstaltungen wie diese auch so wichtig für unseren Verein - sie fördern den Zusammenhalt und bieten für viele, die mittlerweile nicht mehr aktiv am Sport teilnehmen können, aber lang-



Glasbau
LUDEWIG

E-Mail: info@glasbau-ludewig.de

Inh. Kay Ludewig • Glasermeister

Glaserei • Glashandlung • Holz- u. Kunststoff-Fenster

37154 Northeim • Am Mühlenanger 36

Tel. (0 55 51) 83 74
 Fax (0 55 51) 6 29 59
 Mobil (01 72) 5 63 19 89


37574 Einbeck • Rosental 16
 Tel. (0 55 61) 33 28

Glasschleiferei
 Ganzglastüranlagen
 Bildereinrahmungen
 Glasplatten und Spiegel
 Plexiglas und Kunststoffe
 Blei- und Messingverglasung

•• Grabmale/Grabeinfassungen •• Grababdeckungen ••

Füllgrabe GRABMALE

Kompetente Dienstleistung ...



Maschweg 2 Harztor 55
 37120 Bovenden 37154 Northeim
 Tel.: (05 51) 8 18 59 Tel.: (0 55 51) 13 15
 Fax: (05 51) 8 37 80 Fax: (0 55 51) 9 88 02 38

•• Grabgestaltungen •• Natursteinarbeiten aller Art ••



Anders BEDACHUNGEN GmbH

Fuchsbäumer Weg 6
37154 Northeim
Tel. 05551-9099202

jährige Mitglieder sind und den Verein entscheidend mit aufgebaut und geprägt haben und nach wie vor unterstützen, die Möglichkeit, in Kontakt mit uns bzw. anderen Mitgliedern zu bleiben.

Auch wenn die sportlichen Aktivitäten im Laufe der Jahre sich ändern, bleibt die Freude an der Bewegung und der Gemeinschaft ungebrochen.

Für das gute Gelingen des Seniorennachmittags bedankt sich der Vorstand bei allen fleißigen Helferinnen und Helfern, insbesondere bei den Damen der Folkloreabteilung sowie bei Irma Forberg.

Eckhardt Danne
1. Vorsitzender



info@tischlerei-hellmiss.de • www.tischlerei-hellmiss.de

K
S **Hellmiß**
Fensterbau & Tischlerei

Holzfenster natürlich von Hellmiß

- Fenster und Türen aus Holz / Holz-Aluminium
- Beschattungen
- Holz-Haustüren



0 55 51 / 99 14 11

Kötnerstraße 10 37154 Northeim

AKROPOLIS

RESTAURANT

SOLLINGTOR 1 - 37154 NORTHEIM | TEL. 05551-8200 | WWW.AKROPOLIS-NORTHEIM.DE

M & M Service



**Haushaltsauflösung
Entrümpelung**

0 15 78 / 0 64 30 54

2025 = 177 Jahre
Turngemeinde von 1848
Northeim e. V.

**WO SPORT SPASS
MACHT!**

Unsere neuen Fachbereiche, die wir Ihnen anbieten!

- Baumfällungen von Problembäumen
- Ausfräsen von Baumstümpfen
- Durchführung von Gehölzschnitt
- Anlegen von Rasenflächen
- Garten Neu- und Umgestaltung
- Winterdienst
- Grabpflege

Gärtnerei Müller
Breiter Weg 15
37154 Northeim
Tel. 0 55 51 / 35 66 Fax 21 16

HERMANN DÖRGE GmbH



Tischlerei Fensterbau

Telefon (0 55 51) 24 87
Telefax (0 55 51) 48 45

37154 Northeim-Sudheim · Mittlere Straße 14



Die Folklore-Gruppe übt und unternimmt einen Ausflug nach Hannover

Wie immer begannen unsere Übungsabende auch in den letzten Wochen damit, dass wir unter Irinas Anleitung die Beine lockerten, um sodann unsere Tanzbeine zu schwingen. Auf dem Programm standen Walzer, Kreis- und Blocktänze. Wir freuen uns auch in diesem Halbjahr über zwei Neuzugänge. So konnten wir Margrit Lerch und Petra Weppner in unserem Kreis begrüßen. Auch die Zeit für Pausen muss in den Übungsstunden natürlich sein. Bei besonderen Anlässen, wie etwa Geburtstagen unserer Tänzerinnen gab es auch dies-



ses Mal leckeres Eis, das wir uns schmecken ließen.

Und nicht nur das! Denn unsere Gruppe hatte beschlossen, wieder einmal einen gemeinsamen Ausflug nach Hannover ins GOP-Variété-Theater zu unternehmen. Die Organisation dieses Abenteuers übernahm Rosemarie Biermann. Sie besorgte Zug- und Eintrittskarten und es gelang ihr sogar, die letzten Sesselplätze direkt vor der Bühne für uns zu ergattern.

Am Sonntag, den 14. Oktober 2025 fuhren wir also vormittags mit dem Zug los. Die Ankunft in Hannover war sehr trübelig und voller Menschen, denn es war verkaufsoffener Sonntag. Wir teilten uns auf, damit wir uns nach Belieben mit Essen und Trinken stärken konnten, und trafen uns rechtzeitig zum Vorstellungsbeginn um 15.00 Uhr wieder am Theater. Der Conférencier führte uns gekonnt durch die ver-

schiedenen Disziplinen des Variétés - vom Tanz über die Ringe bis hin zu den Kunststücken am Gurt. Es wurden erlebnisreiche Stunden. Gegen 18.00 Uhr machten wir uns wieder mit dem Zug auf den Heimweg - bester Stimmung und mit dem festen Vorsatz, als Gruppe bald wieder einen ähnlichen Ausflug zu unternehmen.

Hanna-Ilse Methling

apotheke

im Marktkauf · Katrin Kanne

Inh.: Katrin Kanne

Hillerser Straße 11 · 37154 Northeim
Tel (05551) 90 82 00

Wir sind für Sie da:
Mo - Sa: 8.30 - 20 Uhr

www.apotheke-northeim.de



Teamgeist

Matthias Riemer
Firmenkundenberater



Naturschutz

Frank Kegel
Geschäftsführer in Maringerh.



Verantwortung

Rouven Ziegler
Leiter Kreditmanagement




Sicherheit

Joy Koschul
Kundenberaterin

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für das ein, was
im Leben wirklich zählt. Für Sie,
für die Region, für uns alle.
www.KSN-Northeim.de

 Kreis-Sparkasse
Northeim

KSN Nähe
verbindet.



Ein Blocktanz zum Auflockern



CAROLIN SCHILLER
PHYSIOTHERAPIE
— BEWEGEND GESUND —

☎ **05551 / 910 90 44**
Einbecker Landstraße 48, Northeim



ENDLICH-FREI-SEIN!?
Fahrschule aller Klassen

Northeim
Kurze Straße 8
Drüber
Hinterdorf 2



sehen
Fahrschule

www.fahrschule-sehen.de
facebook.com/fahrschule-sehen

Mobil: 0151 - 23472782



Fachbetrieb
für Dächer,
Fassaden und
Abdichtungen

Dachdeckermeister Thomas Bosse

Rethobergstraße 9 · 37154 Northeim-Denkershausen
Telefon: (0 55 51) 95 20 30 · Telefax: (0 55 51) 95 20 31
info@bosse-dach-wand.de



**Verwöhnt Sie mit Ofenfrische,
Qualität und Vielfalt**

Göttinger Straße 40, 37154 Northeim
Einbecker Landstraße 48, 37154 Northeim
Sturmbäume 3, 37154 Northeim
Göttinger Straße 19,
37176 Nörten-Hardenberg
www.tuchtfeld.de

Funk-Taxi-Zentrale

Andreas Schmidtke · Northeim

Tel. 05551/ **1212** und **1313**

Stadt- und Fernfahrten,
Krankentransport (sitzend),
Kurierfahrten (In- und Ausland)



P. Bierkoch
Sanitär Haustechnik GmbH

Gas- und
Ölheizungssysteme
Kundendienst
Wärmepumpen



Göttinger Straße 23 · 37154 Northeim · Tel. (0 55 51) 40 84



Folkloregruppe im Juli 2025



Stärkung in der Pause

apotheke
im Marktkauf-Katrin Kanne

Ausgewählte Pflegeprodukte
und mehr ...
Besuchen Sie uns im Internet:
shop-apotheke-northeim.de



**weihrauch
uhlendorff**
... die gute Reise



+++ Sie planen eine Vereins- oder Gruppenreise? +++

Dann wollen Sie doch nur das Beste!

*Von uns, einer der größten
Mietbusabteilungen
der Region, bekannt für:*

**✓ Kompetenz ✓ Leistungsstärke
✓ Günstige Preise ✓ TOP-Service**

Wir freuen uns über Ihren Anruf: ☎ 05551 / 9750 -

Frau Anne Kappel: -28

Frau Claudia Päsel: -13

a.kappel@weihrauch-uhlendorff.de

c.paeselt@weihrauch-uhlendorff.de

Oder kommen Sie direkt vorbei.

Weihrauch Uhlendorff GmbH - Matthias-Grinewald-Straße 32-34 - 37154 Northeim

www.weihrauch-uhlendorff.de





Schwimmen



Fortbildung und Fahrt nach Sankt Andreasberg

Im Juni waren Gisela, Svetlana, Gesine und ich zur Fortbildung. Hier ging es um das Thema „Vom Nichtschwimmer bis zum Freischwimmer“. Diese gilt auch als Lizenzverlängerung, als Auffrischung für uns, und natürlich auch als Austausch mit anderen Trainern. Diesmal waren wir im Rosdorfer Freibad, bei nicht ganz so warmen Temperaturen. Ist ein schönes Bad, das mal nebenbei. Zuerst kam die Theorie und dann auch die Praxis. Hier hieß es für alle ab ins frische Wasser. Manche mit Neopren, manche ohne.

Es wurden lustige Spiele gespielt, die wir manchmal vor Lachen gar nicht ausführen konnten. Da haben wir auch die Idee mit den kleinen Bällen her, die wir vor den Sommerferien ins Becken geschüttet haben. Nach einer heißen Dusche und einem Kaffee ging es weiter mit der Theorie und dem Austausch untereinander. Gegen 13.30 Uhr war Schluss.

Im September ging es dann wieder nach Andreasberg. Diesmal mit 14 Kindern, 3 Trainern und einem Papa Namens Volker. Die Abfahrt am Treffpunkt musste ganz schnell gehen, denn der Wettergott meinte es nicht gut mit uns und ließ den Regen fallen. Der Regen hielt auch an bis zur Ankunft in Andreasberg. Wir hatten aber Glück, dass war es dann mit dem Regen. Zumindest am Freitag. Zuerst wurden die Zimmer bezogen, danach gab es eine kleine Stärkung. Hier wieder ein herzliches Dankeschön an euch Eltern für die Kuchen-, Laugengebäck, Obst- und Gemüse-Spenden. Ein Dank geht auch an unseren Getränkespender. Rewe Gippert.

Nach einer kleinen Wanderung wurde schon alles für das Abendbrot und Lagerfeuer vorbereitet. Wie immer gab es Bockwurst und Brötchen mit Rohkost. Nach dem Essen ging es auch schon raus ans Lagerfeuer. Volker hat alles gut vorbereitet, wir hatten richtig Glück damit, kein Wind und kein Regen. Da es



vorher ordentlich geregnet hatte, mussten wir auch keine Angst um die Bäume haben. Svetlana hat wie immer den Teig für das Stockbrot gemacht und so hatten alle auch schon einen Stock parat und es ging ans grillen vom Brot. Nebenbei hatten wir ein bisschen Musik laufen. Zack kamen von den Kindern die Musikwünsche und dann fingen die Mädchen an zu

Übungs-/Trainingsplan der TGN

Montag		
18.00 (Sommer)	Nordic Walking	TGN-Kleinturnhalle
18.00 - 19.00	Gymnastik "Sie & Er" - (Peter Girull)	Corvinianum II
17.30 - 19.00	Folklore	TGN-Kleinturnhalle
20.00 - 21.00	Gymnastik Fit 60 plus (Anke Köhler)	Erich-Kästner-Schule

Dienstag		
15.30 - 16.30	Kinderturnen (4-6 J.)	Erich-Kästner-Schule
16.00 - 18.30	Leichtathletik (Martin Ebel)	Sportplatz BBS
16.30 - 17.30	Eltern-Kind-Turnen	Erich-Kästner-Schule
17.00 - 18.00	Kinderschwimmen (Petra Herbst)	Hallenbad Northeim
17.00 - 19.00	Trampolin - Anfänger -	BBS
17.00 - 20.00	Trampolin - Fortgeschrittene -	BBS
17.00 - 18.00	Line Dance (Carina Gerke)	Kleinturnhalle
18.15 - 19.15	RückenSTARK-Kurs (Sebastian Gehrl)	TGN-Kleinturnhalle
20.00 - 21.30	Tanzsport freies Training (Holger Sch)	TGN-Kleinturnhalle
18.30 - 19.30	swim & more (Andrea Quentin-Anke)	Hallenbad Northeim

Kursangebote:
 Rücken-Stark-Kurs
 Sanftes Yoga
 Yoga für Schwangere
 Hatha-Yoga-Kurs

Online Kurse:
 Total-Body-Workout & Workout Easy

Bitte beachten: die Teilnahme an unseren Kursangeboten ist nur nach vorheriger Anmeldung in unserer Geschäftsstelle möglich



Recycling. Einfach. Machen.



RECYCLING



ABFALLBERATUNG



CONTAINERDIENST



HAUSHALTSABFÜHRUNG
ENTRÜMPELUNG



SCHROTTHANDEL

MITTELSTADT
 Recycling GmbH
 Industriestraße 10
 www.mittelstadtrecycling.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 7.30 - 12.30 Uhr
 Sa-So: 11.00 - 15.00 Uhr
 Tel.: 0551-949494

Donnerst. - Freitag
 Mo-Fr: 7.30 - 12.30 Uhr
 Sa-So: 11.00 - 15.00 Uhr

Kontakt: 0551 949494
 Telefon: 0551 949494
 Telefax: 0551 949495

Übungs-/Trainingsplan der TGN

Mittwoch		
15.15 - 16.45	Sanftes Yoga (Inge Mascher)	TGN Vereinshaus
15.30 - 17.30 (Winter)	Tennis Jugend (Peter Winkelmann)	Thomas-Mann-Schule
17.00 - 18.30	Hatha Yoga Kurs (Inge Mascher)	TGN Vereinshaus
17.00 - 19.00	Gerätturnen (Lara Rien)	Corvinianum
17.30 - 18.15	Aqua Fitness (Christina Botsios)	Hallenbad Northeim
18.15 - 19.00	Aqua Fitness (Christina Botsios)	Hallenbad Northeim
18.45 - 19.45	Gymnastik "Fit 55 plus" (Anke Köhler)	TGN-Kleinturnhalle
19.00 - 19.45	Aqua Fitness (Christina Botsios)	Hallenbad Northeim
19.00 - 21.00	Tauchen Jugendliche u. Erwachsene	Hallenbad Northeim
20.00 - 22.00	Gymnastik "Er & Sie"	Thomas-Mann-Schule

Donnerstag		
10.00 - 11.00	Gymnastik (Ute Reimer)	TGN-Kleinturnhalle
17.00 - 18.00	Kinderschwimmen (Petra Herbst)	Hallenbad Northeim
16.15 - 17.15	Kindertanzen für Kinder ab 6 (Christin)	Corvinianum 2
17.45 - 18.30	ZUMBA® Fitness (Christina Botsios)	Corvinianum 2
18.30 - 19.15	ZUMBA® Fitness (Christina Botsios)	Corvinianum 2
19.30 - 21.00	Fit for Fun (Anja Lustig)	Corvinianum 2

Freitag		
15.30 - 17.30 (Sommer)	Tennis Jugend (Peter Winkelmann)	TGN Vereinshaus
15.00 - 17.00 (Winter)	Tennis Jugend (Peter Winkelmann)	Thomas-Mann-Schule
16.00 - 18.00	Leichtathletik (Martin Ebel)	BBS II
16.00 (Winter)	Nordic Walking	TGN-Kleinturnhalle
18.00 (Sommer)	Nordic Walking	TGN-Kleinturnhalle
18.30 - 20.00	Tanzkreis 1 (Frank Niestroj)	TGN-Kleinturnhalle
20.00 - 21.30	Tanzkreis 2 (Frank Niestroj)	TGN-Kleinturnhalle

Bauen ist Vertrauenssache



Schönhütte Bau^{GM}_{BH}

BAUUNTERNEHMUNG · ZIMMEREI · BAUELEMENTE · DACHDECKERARBEITEN

- Anfertigung von Bauplänen und Angeboten
- Ausführung sämtlicher Bauarbeiten für Neubauten
- An- und Umbauten - Sanierungsarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Erstellung schlüsselfertiger Häuser

37154 Northeim-Langenholtensen
Braunschweiger Straße 11
Telefon 0 55 51 / 50 95 · Fax 5 45 61

**Laß Dir's schmecken, fühl Dich wohl,
komm zur »Schere«**



37154 Northeim · Telefon 05551/969-0
www.hotel-schere.de - mail@hotel-schere.de



Der Termin
für die Hüttenfreizeit
der Schwimm-Abteilung:

4. bis 5. September 2026
Ski-Hütte St. Andreasberg



Ein schöner Abschied
ist eine wertvolle
Erinnerung.

Deswegen gestalten
wir ihn persönlich.

Tel.: 0 55 51/99 35-0
www.nolte-bestattung.de
Hagenstr. 5 · 37154 Northeim



Myriam Beil
Friseur
am Sultmer

Telefon
(0 55 51) 5 89 91 18

tanzen, da wir elf Mädchen hatten, und nur drei Jungen, blieb den Jungs nichts anderes übrig, als mitzumachen. Aber sie hatten alle ihren Spaß dabei. Als es dunkel wurde, wollten wir eigentlich zur Nachtwanderung starten, aber die Kinder wollten weiter tanzen. Also haben wir das Licht vom Hof ausgemacht, und die Taschenlampen rausgeholt. Natürlich gab es auch wieder Knicklichter. So waren wir noch ganz schön lang draußen, wir lang wird hier nicht verraten. Auch nicht, wann die Kinder im Bett waren.



Am nächsten Morgen ging es nach dem Frühstück wieder ins Nabu-Haus. Da das Wetter nicht ganz so gut aussah, ist Svetlana mit den Kindern gelaufen und Volker und ich fuhren mit den Autos nach. Gisela übernahm schon mal den Hausputz.



Nach dem Besuch ging es dann zurück. Einige sind in die Autos gestiegen und einige sind mit Svetlana wieder hoch zur Hütte gelaufen. Und dann wurde schon das Mittagessen gekocht. Nudeln mit Tomatensoße kamen gut an. Und schon war es 14 Uhr und die Kinder wurden abgeholt. Auch das hat wieder super geklappt.

Es war wieder schön und es ist jedes Mal anders. Auch wenn es viel Arbeit ist, machen wir es gerne für die Kinder, denn so erleben wir sie mal ganz anders. Für nächstes Jahr ist die Hütte schon reserviert. Termin ist dann der 4. und 5. September 2026.

Petra





Tanzen

Himmelfahrtswanderung nach Salzderhelden

Unsere diesjährige, schon traditionelle Himmelfahrtswanderung am 29. Mai 2025 startete am Sammelpunkt REWE-Markt Northeim in der Einbecker Landstraße. Dort bildeten wir einige Fahrgemeinschaften. Danach führte uns der Weg zunächst nach Müllershausen. Dort parkten wir unsere Autos und machten uns auf den Weg Richtung Vogelbeck. Auf einem schönen Rundkurs oberhalb des Dorfes entlang der Waldgrenze erreichten wir Salzderhelden. Natürlich nicht, ohne zwischendurch an der sogenannten „Gebissecke“ eine ordentliche Vesperpause einzulegen, bei der wir unser mitgebrachtes Essen und mitgeführte Getränke zur Stärkung genossen. Jeder hatte etwas Leckeres dabei und das Wetter war uns auch wohl gesonnen. In Salzderhelden besuchten wir dann die Heldenburg, bevor wir uns in der Burgschänke tolle Schnitzelgerichte servieren ließen. Aufgrund der großen Schnitzeldimensionen kam dann auch die schelmische Feststellung aus unseren Reihen, dass heute wohl die kleinen Portionen ausgegeben



KAHN

BESTATTUNGEN

 **05551-911 777**

Kirchstraße 4 • 37154 Northeim • www.kahn.online

Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattung
Überführung im In- und Ausland
Sarg- und Urnenausstellung
Erledigung aller Formalitäten

Bestattungsvorsorge:
Ein Thema das alle angeht.
Wir beraten Sie gern.



**Pflege
mit Herz**



Ihr ambulanter
Pflegedienst
für Northeim,
Hardegsen
und Moringen

www.die-pflege-northeim.de
info@die-pflege-northeim.de
Telefon: 0 55 51 / 95 22 70

EisCafé
Bortina
*da
Ornella
& am
Markt*

Tel. (0 55 51) 76 31
(0 55 51) 6 71 75
37154 Northeim

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 8-20 Uhr
Sonntag 10-20 Uhr

Genießen Sie
die schönen Stunden
auf der Veranda
oder im schönen
Wintergarten.





werden, worauf die Bedienung nur lakonisch mit einem Augenzwinkern konterte, man brauche nur was sagen und es würde nachgelegt werden. Also gut bürgerlich essen kann man dort! Pappsatt ging es dann über die Stauwand des Rückhaltebeckens entlang der Bahn nach Müllershausen. Auf der Strecke beeindruckte uns dann doch die Vielzahl der Storchennester, die hoch oben auf den Spitzen der Oberleitungsmasten entlang der Bahnstrecke errichtet worden und von Jungstörchen besetzt waren. Die Altvögel waren beherzt mit der Futterbeschaffung beschäftigt und so herrschte nicht nur Bahn-, sondern auch Flugverkehr.

Der im Mai gestartete Discofox-Kurs konnte sehr erfolgreich durchgeführt werden und führte neben etwas Anstrengung auch zu viel Spaß und guter Laune bei den Teilnehmenden. Die Tanzsportabteilung wird voraussichtlich ab 16. Januar 2026 zusammen mit unserem Tanzlehrer Frank Niestroj Tanzkurse anbieten. An acht Abenden für jeweils 90 Minuten richtet sich der Tanzkurs an alle, die

schon immer mal Lust hatten, erste Grundkenntnisse, Schritte und nette Leute kennenzulernen. Der Kurs ist sich daher für Einsteigerinnen und Einsteiger bestens geeignet. Getanzt wird als Paar. Also bringt jemanden mit, der genauso Interesse hat wie ihr. Ihr müsst keine Vorkenntnisse haben; Lust am Tanzen und Spaß an der Freude reichen vollkommen aus. Wenn ihr schon Erfahrungen habt ... nur zu! Der Kurs ist ideal für alle, die sich auf das Tanzparkett wagen wollen! Weitere Informationen gibt es bei Tanzsportwart Holger Schröder unter tanztg-nom@web.de.

Am letzten Freitag vor Weihnachten feiern wir dann traditionell unsere Weihnachtsfeier in der Kleinturnhalle. Das Sportjahr geht damit zu Ende.

Holger Schröder





martin
SCHINDLER

- Sanitär
- Solar
- Heizung
- Kundendienst

Regenerative Energien

Friedrich-Ebert-Wall 9
37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 - 83 11

schindler-sanitaer@t-online.de



Apotheke St. Spiritus

Am Münster 33
37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 - 83 85

Die Apotheke Ihres Vertrauens!



Tauchen

Hemmor im Landkreis Cuxhaven

2025 war rein Ausbildungstechnisch wieder ein sehr erfolgreiches Jahr in unserer Tauchabteilung: Neben unseren zwei neuen Tauchscheininhabern (DTSA*) haben in diesem Jahr auch endlich wieder zwei neue DTSA**-Taucher erfolgreich ihre theoretische Prüfung und die fünf erforderlichen Prüfungstauchgänge abgelegt und sogar einen neuen DTSA***-Taucher können wir jetzt „unser Eigen“ nennen. Zusätzlich konnten auch mehrere Taucher erfolgreich die Prüfung zum DTSA Nitrox* ablegen, was ihnen das Tauchen mit Mischgas bis zu einem Sauerstoffgehalt von max. 40 % erlaubt.

Nach vielen Jahren, in denen uns unsere Vereinsfahrten in die warmen Gewässer des Roten Meeres nach Ägypten geführt hatten, wollten wir diesmal ein Ziel anbieten, das für alle gut erreichbar ist - und was liegt da näher, als eines der schönsten und bekanntesten Tauchreviere Deutschlands auszuwählen, das zudem in unserem eigenen Bundesland liegt? So führte uns unsere Vereinsfahrt im Juli 2025 für eine Woche ins wunderschöne Hemmoor im Landkreis Cuxhaven. Der dort gelegene Kreidesee umfasst rund 33 Hektar und entstand durch einen ehemaligen Tagebau, in dem von 1862 bis 1976 Kreide abgebaut und direkt vor Ort in einer angeschlossenen Zementfabrik verarbeitet wurde. Heute erinnert der „Zementrundweg“ rund um den See an diese Geschichte. Nach Ende des Abbaus wurden die Pumpen abgestellt, sodass sich die Grube bis 1982 mit Grundwasser füllte. Die ursprünglich etwa 130 Meter tiefe Grube wurde später durch Verfüllung mit Trümmern und Bauschutt auf rund 60 Meter Tiefe reduziert.



Der Briefkasten in Hemmoor

Bestes Hören in Northeim.

Bei OHRWERK Hörgeräte schenken wir Ihren Wünschen besondere Aufmerksamkeit. Unsere Liebe zum Detail sichert Ihnen die beste Hörgeräteversorgung.

Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie.



Ihr OHRWERK Hörgeräte
Team in Northeim v.l.n.r.
Marie Isarmann
Empfangs- u. Serviceleiterin
Malena Jagaschewski
Hörberaterin
Christian Obrtker
Hörakustikermeister u. Fachgeschäftleiter

Gratis
Hörtest

OHRWERK Hörgeräte in Northeim

Mühlenstraße 12

Telefon (0 55 51) 9 14 09 14

Einbecker Landstraße 66

Telefon (0 55 51) 9 08 55 55

DAS BESTE HÖREN

www.ohrwerk-hoergeraete.de

OHRWERK 
HÖRGERÄTE



Benni unser Pizzabäcker

Heute dient der Kreidesee als hervorragendes Tauchgewässer für alle Ausbildungsstufen. Holger Schmoltdt, der Betreiber der dortigen Tauchbasis, hat mit viel Zeit, Engagement und finanziellen Mitteln eine beeindruckende Unterwasserlandschaft geschaffen. Neben den Relikten des ehemaligen Tagebaus finden sich verschiedene Ausbildungsplattformen in unterschiedlichen Tiefen, betauchbare Röhren, Autowracks, ein gesunkenes Segelboot, eine Segelyacht sowie eine Piper Aerostar 601 und eine Piper PA-28, die einst dem Astronauten Alan Shepard gehörte. Besonders bekannt sind zudem der Lkw am „Rüttler“ sowie der Briefkasten auf 18 Metern Tiefe, in dem Taucher wasserdichte Post einwerfen können. Dieser wird wöchentlich geleert und die Post anschließend ganz normal verschickt.

Der See bietet meist ganzjährig außergewöhnlich klares Wasser, eine vielfältige Fischwelt (u. a. Saiblinge, Schleien, Barsche, Forellen und Rotfedern) sowie Lebensraum für Muscheln, Schnecken und Schwämme.

Ferienhäuser und ein Campingplatz liegen direkt am See - ideale Bedingungen für eine entspannte Vereinsfahrt. Die Anreise erfolgte für viele bereits am Montagvormittag. Nach etwa 3,5 Stunden Fahrt wurden die Schlüssel für unsere vier Häuser abgeholt, und schon ging es direkt zum ersten Tauchgang. Bis Mittwoch traf die gesamte Gruppe ein - und dann hieß es nur noch: tauchen, tauchen, tauchen. Dank ausliegender Listen fanden sich für die täglich 3 bis 4 Tauchgänge immer wieder neue Buddyteams zusammen, und natürlich wurde die Gelegenheit zur Weiterbildung genutzt. So haben vier unserer Taucher den Kurs „Tiefer Tauchen“ abgeschlossen und zwei den Aufbaukurs „Nachttauchen“.

Ein besonderer Dank geht an Uwe, der uns an einem Nachmittag in „Erste Hilfe bei Tauchunfällen“ sowie und den korrekten Umgang mit Sauerstoff eingewiesen hat - und natürlich an Benny für seinen großartigen Pizzaofen.

Da Hemmoor besonders an Wochenenden sehr gut besucht ist und auch viele internationale Taucher anzieht, entschieden sich die meisten von uns am Samstag für einen Ausflug nach Helgoland. Gemeinsam fuhren wir früh morgens nach Cuxhaven und bestiegen um 9:30 Uhr die MS Nordlicht II der Reederei Cassen-



Tölpel auf Helgoland



Kegelrobben auf Düne

**Wir wünschen Ihnen
Frohe Weihnachten und ein
schönes neues Jahr 2026!**

**Danke für Ihr Vertrauen!
Ihr ASB-Sozialzentrum Northeim**

Ottlienstr. 15 | Tel. 05551 - 90 85 805
www.asb-lhs.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

- Tagespflege
- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI
- Krankentransporte
- Fahrdienste
- Hausnotruf

ELEKTRO VOSS

NORTHEIM GmbH

Die Profis für Ihre Elektrotechnik!

Wohnung • Gewerbe • Technische Anlagen

Beratung • Planung • Ausführung • Service • Notdienst

Elektro Voss Northeim GmbH • Königsberger Str.3a • 37154 Northeim
Telefon 05551 - 98807 - 7 • Fax 05551 - 98807 - 99
E-Mail info@elektro-voss-northeim.de • www.elektro-voss-northeim.de

..alles aus einer hand ..von einer firma

sero
handwerker-services

**..die meister
handwerker**

- / maler
- / sanitär
- / fliesen
- / elektro
- / innenausbau

sero-handwerker.de

37154 northeim, mittelweg 20, 05551-8401

Eils. In nur 75 Minuten brachte uns der Katamaran bei ruhiger See auf die Insel. Dort erwartete uns bereits unser Reiseführer Herr Siemes - ein echter Helgoländer, der die Insel wie seine Westentasche, und offenbar auch jeden ihrer 1.329 Einwohner persönlich, kennt. In knapp zwei Stunden erfuhren wir viel über die spannende und teils tragische Geschichte der Insel und durften zum Abschluss sogar Herrn Siemes privaten Schrebergarten besuchen, von dem aus wir eine atemberaubende Aussicht auf die Nordsee genießen konnten.

Im Anschluss hatten wir den Rest des Nachmittags zur freien Verfügung: Einige nutzten die zollfreien Einkaufsmöglichkeiten, andere besuchten die Nebeninsel Düne, wo sich Kegelrobben gemütlich am Strand in der Sonne wälzten, und wieder andere ließen sich in der „Bunten Kuh“ einen legendären Eierpunsch schmecken.

Und natürlich durfte auch das ein oder andere obligatorische Fischbrötchen nicht fehlen, bevor wir um 16:30 Uhr die Rückfahrt antraten. Da Grill und Pizzaofen an diesem Abend ebenfalls „Ruhetag“ hatten, ließen wir den Tag ganz entspannt beim Thailänder um die Ecke ausklingen - ohne Koch- und Abwaschstress. Der Sonntag stand dann im Zeichen der Abreise - für weitere Tauchgänge waren wir dann doch **alle** irgendwie zu faul und müde.

Noch ein paar Zahlen? Sehr gerne:

Insgesamt haben unsere 19 tauchenden Teilnehmer an sechs Tagen 133 Tauchgänge gemacht, mit einer Gesamtzeit unter Wasser von knapp 26 Stunden und einer durchschnittlichen Tauchzeit von 43 Minuten auf einer Durchschnittstiefe von 25 Metern. Beeindruckend, oder?



Die Teilnehmer der Vereinsfahrt

Vor allem aber hatten wir unglaublich viel Spaß - und wir werden das ganz sicher wiederholen.

So viel sei schon verraten: Für 2026 sind sogar zwei Vereinsfahrten geplant und bei beiden gibt es warmes Wasser. Mehr sagen wir aber noch nicht ...

Noch eine ganz allgemeine Anmerkung zu unserem schönen Sport und zum Kreidensee Hemmoor: Ja, besonders in Hemmoor kommt es immer wieder zu Tauchungslücken, bei denen auch Taucher ums Leben kommen. Tauchen gilt gemeinhin als Risikosport und Unglücke passieren in allen Gewässern dieser Welt. Die in Hemmoor geltenden Tauchregeln sind mit die strengsten in Deutschland, aber auch das schützt bei mehreren 10.000 Tauchgängen, die von den Teilweise 1000 Tauchern pro Tag dort gemacht werden nicht davor, dass Unglücke passieren. Oftmals handelt es sich hierbei auch nicht um „TAUCH“unfälle, sondern um medizinische Notfälle, die auch ganz ohne den Tauchgang eingetreten wären.

Wenn sich jeder Taucher an geltende Regeln hält, seine Ausrüstung regelmäßig von Fachleuten warten lässt und das gleiche auch mit seinem eigenen Körper tut und zu den jährlichen Untersuchungen geht, dann ist Tauchen genauso gefährlich wie jeder andere Sport. Und auch ein Gewässer ist selten selbst „gefährlich“ und die darin lebenden Lebewesen übrigens auch nicht, es sind die Taucher die sich überschätzen, geltende Regeln ignorieren oder sich falsch verhalten. Deswegen sollte kein Gewässer/kein Tauchplatz der Welt geschlossen und kein Hai getötet werden müssen.



The advertisement features a woman in a light jacket holding a smartphone, with a red Johanniter logo (a white Maltese cross) in the top left. The text is on a dark blue background.

Der Johanniter-
Hausnotruf.
Zuhause und unterwegs
ein gutes Gefühl.

 **Jetzt informieren**
johanniter.de/hausnotruf
0800 0019214 (gebührenfrei)

 **JOHANNITER**

Foto: Kathrin Leisch



Tennis

Zahlreiche Neuanmeldungen in der Tennisabteilung

Nach dem aufwändigen Arbeitseinsatz an den Plätzen konnten wir mit der Sommersaison pünktlich am 30. April 2025 beginnen. (Wie im Bericht der Vereinsnachrichten Sommer 2025 beschrieben).

Nun geht das Jahr langsam zu Ende und die Netze der Außenplätze sind bereits abgebaut. Jedenfalls können wir nach Ablauf der Sommersaison von einer positiven Entwicklung sprechen. Die noch aktiven Spieler im Seniorenbereich haben sich regelmäßig Montags und Mittwochs zum Doppelspiel mit anschließendem Grillen getroffen. In der Jugendabteilung, die Mittwochs und Freitags in unterschiedlichen Gruppen von Trainer P. Winkelmann trainiert werden, hat es nicht zuletzt durch die wieder durchgeführte Ferienspaßaktion im August und Schnupperkursenzahlreiche Neuanmeldungen gegeben.

Im Winterhalbjahr findet das Training wie gewohnt wieder in der Thomas Mann Schule (Halle) statt. Beginn war der 29. Oktober.

Die Trainingszeiten: Mittwoch von 15.30 bis 17.30 Uhr, zwei Gruppen. Freitag von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, zwei Gruppen

(P.Winkelmann)



Gerätturnen

Andrang beim Gerätturnen

Bewegung ist für Kinder ohnehin ein anziehender Faktor - da überrascht es kaum, dass das Turnen an Geräten mit seinen schier endlosen neuen Herausforderungen einen großen Reiz auf zahlreiche Neankömmlinge in unserer Gruppe ausübt. Wir freuen uns immer über neue Gesichter, müssen aber schon seit Längerem eine Warteliste führen, weil der Andrang unsere Ressourcen übersteigt. Von der Liste werden aber auch regelmäßig neue Kinder angerufen und wir freuen uns über das Interesse, das an unserem Training zu herrschen scheint. Zusammen mit den Kindern probieren wir neue Geräte aus und trainieren fleißig für neue Fortschritte. Dabei unterstützen sie sich auch gegenseitig. Jeden Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr haben die Kinder die Möglichkeit, erste Erfahrungen an den Ringen zu sammeln, sich vom Sprungbrett hoch in die Luft katapultieren zu lassen, auf dem Schwebebalken Elemente über dem Boden einzuüben und Vieles mehr. Beim Training greifen wir die bereits gelernten Fähigkeiten auf und bauen darauf auf, schaffen aber immer wieder neue Möglichkeiten und Herausforderungen zum Ausprobieren. Dabei legen wir besonderen Wert auf die Selbstständigkeit unserer Gruppe: Es wird gemeinsam geturnt, aber auch gemeinsam auf- und abgebaut.

Solltet ihr/sollten Sie ebenfalls Interesse am Gerätturnen und ein Kind ab fünf Jahren haben, kann es gerne auch bis zu dreimal einfach zum Schnuppern vorbeikommen!

Liebe Grüße Lara und Hauke

Trampolin



Neue Talentgruppe gestartet

Die Trampolinturner können sich über großen Zulauf freuen. Da die Sportart sich immer noch sehr großer Beliebtheit erfreut, wurden nun wieder zwei Gruppen eingerichtet, um sowohl den Turnern mit Leistungsambitionen als auch den Breitensportlern gerecht zu werden. Seit September gibt es daher eine Talentgruppe, in der die Turnerinnen sich auf Wettkämpfe vorbereiten und an verschiedenen Saltos arbeiten.

in der Breiten-sportgruppe, kommt der Spaß nicht zu kurz. Beide Gruppen werden auch weiterhin von Annette Fahrenhold, Robert Fiebig, Hauke Stöckemann und Janina Watermann trainiert. Im Januar sollen dann einige Turner beim Neujahrsspringen in Nörten-Hardenberg teil-nehmen.

Zudem freuen wir uns, dass wir mit zwei neuen Air-Rolls nun am Airtrack auch weiter an turnerischen Elementen feilen können. Die neuen Hilfsmittel bieten nicht nur jede Menge Spaß, sondern helfen auch beim Lernen von beispielsweise Saltos.



Auf dem Airtrack werden vor allem turnerische Elemente geübt. Hier ist Hauke im Handstand zu sehen



Und hier zeigt Hauke einen Barani

Die Häuser mit der familiären Atmosphäre.



Senioren- und Pflegeheim Weighardt

Verwaltung: Dieselstraße 3 · 37154 Northeim
Tel. 0 55 51 / 90 80 90 · Fax 0 55 51 / 9 08 09 26
E-Mail: info@seniorenheim-weighardt.de
www.seniorenheim-weighardt.de



Wir bieten Ihnen:

- ▶ Vollstationäre Pflege
- ▶ Kurzzeitpflege
- ▶ Betreutes Wohnen
- ▶ Komfortable Einzel- und Doppelzimmer.
- ▶ Gepflegte Außenanlage zur Erholung und Entspannung.
- ▶ Abwechslungsreiche Beschäftigung in allen Wohnbereichen unserer Häuser.



Richter

GmbH

Heizungen, Bäder,
Solartechnik



WOLFSHOF 16
37154 NORTHEIM

0 55 51-81 07

WIR GESTALTEN IHR TRAUMBAD



Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gmbH

Wallstraße 50 · 37154 Northeim · Tel.: (05551) 963-3
verwaltung@innere-mission-northeim.de
www.innere-mission-northeim.de



»Das schönste Geschenk ist die gemeinsame Zeit«

Ob zu Gast in unserer Tagespflege oder als Bewohner*in in unserer stationären Einrichtung, wir geben Ihnen die Hilfe und Unterstützung, die Sie sich wünschen und brauchen.

Bei uns wird Gemeinschaft gelebt, ob bei regelmäßigen Veranstaltungen wie Frühjahrsmarkt und Sommerfest oder im Alltag bei gemeinsamen Mahlzeiten.

Erleben Sie mit uns ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten. Das gibt allen mehr Raum und Lebensqualität für einen schönen Lebensabend.

Das erwartet Sie:

- + Professionelle Pflege und Betreuung
- + Musiktherapie
- + Maltherapie
- + Stammtische
- + Feste & Ausflüge
- + Gottesdienste
- + Spaziergänge

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Schnuppertag in unserer Tagespflege in der Wallstraße 41
Telefon: (05551) 4092374

Öffnungszeiten: Montag-Freitag

Tagespflege
»Vital im Alter«

